

Dideli pasikeitimai prasideda nuo mažų smulkmenų. Į klausimą, ar gali pasitaisyti poros santykiai po vienkartinės psichologo konsultacijos, atsakyčiau taip, gali. Tačiau tai nėra garantija, kad tikrai taip ir įvyks. Viskas jūsų rankose. Konsultacija padės išgirsti vienas kitą, galbūt net pamatyti partnerį kitomis akimis, o taip pat pamokys analizuoti ir sekti savo elgesį, keičiant netinkamą elgesį pozityviu. Kartais nutinka, kad buvę du artimiausi žmonės, neberanda bendros kalbos, įžeistos ambicijos, nepateisinti lūkesčiai ima trukdyti išgirsti esmę, buvimas kartu ima žeisti, tuomet kreipiamasi pagalbos. Noras ir abipusės pastangos kartais gali padaryti stebuklą net po vieno apsilankymo pas specialistą.

Kartais sveikimas santykiuose prasideda nuo apsisprendimo kreiptis pagalbos. Žmonės pradeda analizuoti, repetuotiis jau mintyse. Situacija net tarsi nieko nedarant ima tvarkytis.